



TRANSE-EN-DANSE
DANSE CONTEMPORAINE METISSEE

BONNE ANNÉE !!!

2022 EST TERMINÉE
LAISSONS PARTIR AVEC ELLE
TOUT CE QUI ALOURDISSAIT NOS COEURS

LE SOLEIL S'EST LEVÉ SUR 2023
A NOUS D'Y NOURRIR LA DOUCEUR, LE PARTAGE,
LA JOIE DE VIVRE, L'AMOUR ET LA BIENVEILLANCE



REJOIGNEZ-NOUS
POUR VIVRE ENSEMBLE DES RENCONTRES
RICHES ET INOUBLIABLES !



WHO WE ARE - LE FILM !



DIMANCHE
22 JANVIER À 18H



@ Nizar Bredan

24 rue des Riches-Claires
1000 Bruxelles

Prix libre à partir de 5€
Réservations : info@transe-en-danse.be

Dans le spectacle **Who We Are**, de jeunes demandeurs d'asile, originaires d'Afrique subsaharienne et de Palestine, incarnent leur propre rôle à travers des marionnettes qui les représentent et qui grandissent au fil du spectacle, au fur et à mesure que le public apprend à les connaître. Dans des textes, écrits par eux, ils se racontent. Par la danse, ils parviennent à exprimer ce que les mots ne suffisent à dire concernant les difficultés qu'ils ont endurées dans leur pays d'origine, sur la route, et celles qu'ils endurent encore en Belgique. Au delà de ces parties sombres de leur histoire, ils vous livrent aussi leurs rêves et leurs espoirs. Ils se tiennent droits devant vous, avec beauté, générosité et dignité et nous invitent à imaginer une société plus juste, inclusive et solidaire. Avec le soutien du Théâtre de la Cité Mirroir de Liège et d'AFRICALIA, une captation vidéo de ce spectacle a pu être tournée spécialement pour le cinéma, au plus près des marionnettes et des émotions des acteurs. **Venez donc découvrir ce film, une surprise vous attend à la dernière scène !**



@ Grégory Dallemagne



VOIR LE TEASER :



Merci beaucoup de m'avoir appris votre histoire !
Je ne l'oublierai jamais

Joséphine, 8 ans

Vous m'avez transporté dans votre voyage.
C'était incroyable.

Angelina, 15 ans

Une mise en scène époustouflante, laissant place à un flot d'émotions. Merci pour ce magnifique partage empli d'humanité.

Totally touched by your performance – your bodies, your voices, your movements along with the marionnettes were so powerfull in telling your stories. This performance deserves to be seen by many.

Louise

Merci d'avoir transmis vos histoires avec autant d'authenticité, d'émotions. D'avoir mis la lumière sur l'essentiel : l'humanité. Toutes les vies sont précieuses. On ne se rend pas bien compte, nous, dans nos maisons protégées. J'aimerais que votre spectacle soit obligatoire dans toutes les écoles car c'est important de montrer, de dire la vérité. Et vous le faites avec force, beauté et sagesse.

N.Z.

Merci de mettre des mots du mouvement sur l'indicible, de rendre visible les invisibles. Nous avons besoin de vos voix et de vos émotions. Vous m'avez redonné du courage.

Annick

Un spectacle créé avec le coaching des compagnies françaises de marionnettes ARKETAL et COATIMUNDI, et avec le soutien de la FWB – projets de Promotion de la Citoyenneté et de l'interculturalité, d'Africalia, de l'Echevinat de la Solidarité Internationale de la Ville de Bruxelles, de l'Echevinat de la Jeunesse de la Commune d'Ixelles, de la Maison qui Chante, de la Maison de la Création de Laeken, du Gemeenschap Centrum Kontakt, du Théâtre les Riches-Clares, du TOF Théâtre et de MNEMA – Théâtre de la Cité Miroir de Liège.

★ INTER-EX-CHANGE !

DIALOGUE INTERCULTUREL
ET RENFORCEMENT DES LIENS
INTERGENERATIONNELS

STAGE CRÉATIF ET FORMATION PÉDAGOGIQUE
DESTINÉ

★ AUX JEUNES
ET AUX SENIORS !

★ AUX PROFESSIONNELS
(et futurs professionnels) des secteurs
culturel, éducatif, associatif et services
d'aide aux personnes

PENDANT LES VACANCES DE CARNAVAL

ENFANTS/ADOS ET
GRANDS-PARENTS,
venez jouer, vous rencontrer
et **créer ensemble** !

ENSEIGNANTS,
ANIMATEURS, EDUCATEURS,
ASSISTANTS SOCIAUX
venez **vous outiller** pour apprendre
à favoriser vous mêmes ces rencontres
en vivant une expérience de l'intérieur !

DU 21 AU 25 FÉVRIER 2023

Du 21 au 24/2 STAGE CRÉATIF @ 163 Rue du Croissant, 1190 Bruxelles
Le 25/2 SPECTACLE @ 13 Rue Mercelis, 1050 Bruxelles

AU PROGRAMME :

DU 21 AU 24 FÉVRIER
De 10h à 17h

@ 163 Rue du Croissant,
1190 Bruxelles



ATELIER RENCONTRE ET EXPRESSION CRÉATIVE

Jeux de connaissance, ateliers portraits
& écriture slam, danses du monde
et chants polyphoniques, contes, clown
et expression des émotions, racines
traditionnelles de la fête de Carnaval,
activités en extérieur, réalisation d'un
mini-film sur smartphon e avec comme
star une personne senior, tout ça pour



permettre aux « juniors » et aux « seniors » de passer du temps ensemble pour se rencontrer, partager ce qu'ils ont sur le coeur et (ré)apprendre à s'aimer !

Le dernier jour sera consacré à la **création collective** d'une oeuvre intergénérationnelle interculturelle rassemblant tous les participants et mêlant tous les ingrédients cités ci-dessus !

LE 25 FÉVRIER

Répétition à partir de 10h
Spectacle à 16h

Scène ouverte et présentation de la **création collective** junior+seniors créée dans les jours précédents

Slam, contes, chants, danses, percussions

Suivi d'un goûter et d'une BOUM intergénérationnelle !



@ SALLE
POLYVALENTE
MERCELIS

13 Rue Mercelis
1050 Bruxelles



LA BELGE HISTOIRE: YOUSSEF ET SES SUPER SENIORS

PARTICIPATION AUX FRAIS :

Formation pédagogique : 100 € pour la semaine, repas de midi inclus

Atelier créatif : 100 € pour la semaine, repas de midi inclus - **Tickets Article 27 acceptés !**

Spectacle seul : 10 € - **Tickets Article 27 acceptés !**

INFOS & INSCRIPTIONS :

info@transe-en-danse.be

+32 473 25 35 67



OBJECTIFS du stage et de la formation

- Passer un bon moment en rencontrant des personnes très différentes de soi
- Découvrir en s'amusant des enjeux de société qui nous concernent tous
- Se rencontrer et déposer les difficultés vécues suite aux impacts de la crise pandémique, au manque d'accès aux droits fondamentaux, aux discriminations, et à l'inclusion de la diversité sous toutes ses formes
- Questionner les pratiques pédagogiques face aux multiples questions qu'a posée la crise pandémique et ses impacts sur l'environnement et la santé, non seulement physique mais aussi mentale, éducative, culturelle et sociale.
- Découvrir le potentiel pédagogique que peuvent offrir les outils artistiques et non verbaux en termes de cohésion de groupe, dialogue interculturel, inclusion

et non-verbaux en termes de cohésion de groupe, dialogue interculturel, inclusion de la diversité, sensibilisation aux enjeux de société et au vivre ensemble.

- **Comprendre en le vivant, à quel point l'apport artistique est utile et essentiel** pour rassembler, souder entre elles des personnes pourtant très différentes, et répondre créativement aux enjeux soulevés par la crise sociale, écologique, sanitaire
- **S'outiller pour mieux inclure la diversité des publics dans la recherche créative de solutions et de mieux vivre ensemble !**



INFOS PRATIQUES

Le stage est organisé par la **compagnie Transe-en-Danse**, avec l'intervention d'**artistes et pédagogues internationaux** invités spécialement pour l'occasion.

Le partage avec des **personnes « témoins »**, représentants de groupes cibles / en précarité et leur inclusion est au coeur de la formation pédagogique.

Tous les ateliers sont donnés en français, mais une **traduction simultanée en anglais, espagnol, italien ou arabe est possible** sur demande. Si d'autres langues de traduction sont nécessaires, prenez contact avec nous afin que nous le rendions possible !

Les **repas de midi** sont inclus et offerts à tous les participants. Ils sont toujours **halal ou végétariens**. Merci de nous informer à l'avance en cas d'autre spécificité dont nous devrions tenir compte pour vous mettre à l'aise !

La participation est aussi possible à la journée (25€) ou à la demi-journée (15€) / prix libre selon vos moyens, cela ne doit pas être un frein à votre présence !

INFOS & INSCRIPTIONS : info@transe-en-danse.be

Vidéo de l'édition 2019 :



DANSE ET BIEN-ÊTRE

avec Coline Billen

TOUS LES MERCREDIS
DE 17H30 À 19H

Hors vacances scolaires



UN COURS REGULIER

POUR SE FAIRE DU BIEN

CHAQUE SEMAINE :

Souplesse, musculation, respiration, endurance, économie d'énergie, fluidité, dynamique : Tous les bienfaits de la danse pour notre corps. Des techniques tirées de différentes disciplines pour se faire du bien, développer sa conscience corporelle et tisser ainsi de nouveaux liens, avec soi même d'abord, avec les autres ensuite, en s'ancrant dans son corps comme dans le temps et dans l'espace.

@ 13 Rue de Dublin, 1050 Bruxelles

12€ /1 cours, 110€ /10 cours

-10% si membre adhérent

(côtisation annuelle 15€)

Plus d'infos :

<http://www.transe-en-danse.org/danse-bien-etre/>