SPECTACLES

ATELIERS DE SENSIBILISATION

FORMATIONS PEDAGOGIQUES





A L'AGENDA DE MAI À AOUT 2023



· DECOUVREZ NOTRE JEU ECO-CITOYEN

« NOURRIR LE MONDE - IMAGINE FOOD JUSTICE!»



> Formation pédagogique Le 7 juin de 9h30 à 17h @ Bruxelles, Belgique (Plus d'infos ci-dessous...)



· SOUTENEZ LA CREATION DE NOTRE SPECTACLE-FILM



« SAHARA SOULS »

- Work in progress présentation publique
 Le 17 juin à 19h (sur réservation uniquement)
 @ Bruxelles, Belgique
 (Plus d'infos ci-dessous...)
- FAITES-VOUS DU BIEN AVEC NOS STAGES DE DANSE EN PLEINE NATURE!

O DANSE ETBIEN-ÊTRE EN FORÊT

- Ateliers d'initiation @ Bruxelles, BE Le 6 mai de 10h30 à 12h
 Le 7 juin de 17h30 à 19h
- Stage résidentiel @ Forrières, BE
 Du 30 juin au 2 juillet

· DANSE ETBIEN-ÊTRE SUR PLAGE D'ARGILE

 Stage résidentiel @ Capo Rizzuto, ITALIE du 27 juillet au 3 août



RETROUVEZ TOUTES LES INFOS CI-DESSOUS!
BIENVENUE: LES INSCRIPTIONS SONT OUVERTES!!!

FORMATION PEDAGOGIQUE

NOURRIR LE MONDE ... IMAGINE FOOD JUSTICE!

MERCREDI 7 JUIN, DE 9H3O A 17H

@ CRIE - Tournesol-Zonnebloem Asbl 199 Chaussée de la Hulpe 1170 Bruxelles

Prix:50€/personne pour la journée à payer par virement avant le 2 juin sur le compte de Transe-en-Danse ASBL BE36 5230 8026 8181 (com. = votre nom + FOOD JUSTICE 7/6) Facture fournie sur demande.

Repas de midi inclus dans la formation : Auberge espagnole constituée d'aliments spécifiques apportés par les participants, plus d'infos à l'inscription!

Infos et inscriptions : info@transe-en-danse.be

Un « serious game » récemment créé, à la demande de Transe-en-Danse, par Gilles Billen (chercheur au CNRS et spécialiste des systèmes agro-alimentaires territoriaux)

L'agriculture et l'alimentation sont au coeur des enjeux de la transition écologique et sociale. Comprendre le fonctionnement du système de production agro-alimentaire mondial actuel permet d'entrevoir les alternatives possibles pour plus de justice alimentaire, environnementale et climatique!

Ces questions sont scientifiques et très techniques.
Comment les rendre accessibles à une grande
diversité de publics, y compris moins scolarisés?
Ce jeu vous propose de le faire en mêlant aux
apports scientifiques une approche sensible,
physique, ludique et interactive!

Professionnels : Venez donc l'expérimenter, afin de pouvoir peut-être ensuite le transmettre vous-même à vos publics !

Amateurs : venez vivre l'expérience et donnez aux pros un feedback essentiel pour que ce jeu puisse être le plus inclusif possible !

En partenariat avec Tournesol-Zonnebloem ASBL et avec le soutien du Service « Colloques » de Wallonie-Bruxelles International et du Service de « Promotion de la Citoyenneté et de l'Interculturalité » de la Fédération Wallonie-Bruxelles.















SAHARA SOULS

SAMEDI 17 JUIN À 19H

@ La Maison Qui Chante122 Rue du Viaduc1050 Bruxelles

NB: Uniquement sur réservation via info@transe-en-danse.be

Depuis plusieurs mois, Transe-en-Danse s'est lancée dans la création d'un spectacle-film documentaire:

Des danseurs, conteurs, chanteurs et musiciens de tous horizons culturels rencontrent des chameliers tunisiens au coeur du désert du Sahara, la où il n'y a "que" l'individu face à lui même, face au groupe et aux forces de l'Univers. En chemin dans cette Nature a perte de vue, chacun renoue avec ses racines, son parcours d'obstacles intergénérationnel et personnel, qui définit son identité. Le partage des défis de vie de chacun montre à la fois les différences et les similarités des enjeux auxquels chacun.e de nous est confronté en tant qu'humain. Le politique, l'économique, le social, l'écologique,



du monde, se rejoignent autour du feu sous les étoiles, L'imbrication de ces grandes questions, les prises de consciences des injustices qui les sous-tendent, l'empathie qui se développe et l'amour profond qui en découle entre les protagonistes permettent de voir la nécessaire Egalité de Droits entre les peuples comme une évidence, et avec elle, le besoin vital de voies de migrations sûres et légales. Ces questions sont traduites en chorégraphies, en chants, en contes. En immersion totale dans la Nature, les danses se font AVEC le vent, le sable, le feu, l'eau (celle de notre corps, celle de nos larmes, et celle du ciel parfois avec chance). Avec le partage des tâches de la vie quotidienne (chercher du bois, faire le pain, couper les légumes, allumer le feu, prendre soin des animaux) et l'inclusion des chameliers dans l'expression artistique de leurs ressentis, la justice sociale se transforme en soin du vivant sous toutes ses formes et appelle le spectateur a plus d'écoute, d'amour et de respect pour tout ce qui vit, en lui et autour de lui. Une étape de ce travail en cours sera montrée le 17 juin à la Maison Qui Chante.

NB : Il s'agit d'une sortie de résidence réservée aux partenaires du projet et à un public limité, uniquement sur réservation et dans la mesure des places disponibles.

STAGE DE DANSE EN PLEINE NATURE



» ATELIERS DECOUVERTE : @ Parc Tournay-Solvay, Bruxelles

Le 6 mai de 10h30 à 12h Inscriptions via

https://fr.ulule.com/festivalsublimela-vieille/

Le 7 juin de 17h30 à 19h Inscriptions via info@transe-en-danse.be

Prix: 20 € / séance – 35 € pour les 2

, STAGE RESIDENTIEL

@ Bois du Serpent à Plumes, Forrières, Belgique

Du 30 juin au 2 juillet Inscriptions via info@transe-en-danse.be

Prix : 180 € incluant :

- 14h d'atelier sur le WE
- Tous les repas, cuisinés ensemble sur place
- Le logement sous tente (prévoir sa propre tente)

Réductions de 10% pour les adhérents (cotisation annuelle à Transe-en-Danse ASBL : 15€)

DANSE ET BIEN-ÊTRE EN FORÊT

Terrains accidentés ou en pente, plateaux de mousse, racines des arbres nous apporteront un milieu privilégié pour travailler des notions comme la respiration, l'ancrage, le transfert de poids, l'équilibre et le déséquilibre.

Ces notions, essentielles dans tous les styles de danse, dans toutes les disciplines sportives comme dans la vie quotidienne, font écho à notre rapport au monde...

En s'inspirant des 4 éléments Terre, Eau, Air, Feu, nous découvrirons tous les bienfaits de la danse pour notre corps.

Des techniques tirées de différentes disciplines pour se faire du bien, développer sa conscience corporelle et tisser ainsi de nouveaux liens, avec soi même d'abord, avec les autres ensuite, avec la nature enfin.

Cette nature qui nous entoure, dont nous faisons partie, dont notre vie dépend, est comme nous : très fragile et très forte et à la fois. Renouer



Co-voiturages possibles depuis Bruxelles

Plus d'infos :

http://www.transe-en-danse.org/ danse-en-foret/



◆ VOIR DES VIDÉOS







STAGE DE DANSE EN PLEINE NATURE



STAGE RESIDENTIEL DU 27 JUILLET AU 3 AOUT 2023

@ Capo Rizzuto, Calabre, ITALIE

PAF: 400 € pour la semaine, incluant:

- 6h de danse et bien-être par jour
- Tous les repas cuisinés ensemble sur place
- Une jolie sortie en milieu de semaine

Réductions de 10% pour les adhérents (côtisation annuelle Transe-en-Danse 15€)

Non compris:

- Transfert en avion jusque Lamezia et covoiturage jusque Capo Rizzuto
- Logement :
- > sous tente (à apporter) : 15€ la nuit
- en caravane ou bungalow : entre 30 et 55€ /nuit

Plus d'infos :

http://www.transe-en-danse.org/danse-bien-etre/

Inscriptions via

info@transe-en-danse.be

DANSE ET BIEN-ÊTRE SUR PLAGE D'ARGILE

Tous les bienfaits de la danse, en immersion complète avec la nature et ses éléments : l'eau, l'argile, le feu, le vent.

Chaque matin, un bain dans la lumière du soleil levant, une ouverture du corps face au soleil, un rituel de purification à l'argile pour relaxer tous les muscles.

Les après-midi, des initiations à la danse contemporaine, dans l'eau, sur le sable, dans les arbres, et les soirs un cours de WORLD GROOVE (cocktail de flamenco, hiphop, salsa, danses africaines, afro-cubaines et orientales) sur la plus belle terrasse du monde, face à la mer.

La nuit, soirées dansantes, bains de lune sous les étoiles, chants autour du feu.

Et entre tout cela, des siestes sous les eucalyptus, du temps pour soi, des méditations guidées, et des ateliers de pleine conscience, pour se faire du bien et tisser de nouveaux liens, avec soi même d'abord, avec les autres ensuite puis avec la Nature, en s'ancrant dans son corps comme dans le temps et dans l'espace.

> Danser au paradis ? C'est possible ! Il faut juste venir !





POUR NOUS SOUTENIR A TOUT MOMENT:

FAITES UN DON SUR LE COMPTE DE TRANSE-EN-DANSE ASBL : BE36 5230 8026 8181







WEBSITE



FACEBOOK

Si vous ne souhaitez plus recevoir nos e-mails, il vous suffit de cliquer sur le lien <u>de désabonnement</u>