



PASSEZ NOUVEL AN EN DANSANT DANS L'IMMENSITÉ
DU DÉSERT, UN RITE DE PASSAGE POUR FINIR
ET COMMENCER L'ANNÉE EN BEAUTÉ !

JOIE DE VIVRE ET LIBERTÉ SOUS LES ÉTOILES DU SAHARA,
EN COEUR À COEUR AVEC VOUS-MÊME
ET UN GROUPE DE VIVANTS BIENVEILLANTS.

INSCRIPTIONS AVANT LE 30 NOVEMBRE,
IL NE RESTE QUE QUELQUES PLACES !
REJOIGNEZ-NOUS !

STAGE DE DANSE ET BIEN-ÊTRE AU SAHARA

Un stage tous niveaux, pour tous publics !

Un séjour itinérant, en immersion dans le désert Tunisien, guidés par 4 chameliers expérimentés et leurs gentils dromadaires qui portent pour nous tout le matériel, la nourriture et l'eau nécessaire. Chaque jour dès le petit matin : une ouverture du corps, des massages, des exercices pour rire, se faire du bien et prendre conscience de la vie qui vibre en nous, des propositions ouvertes pour danser en connexion avec les éléments naturels, une longue marche pour découvrir et s'imprégner des paysages, et danser sur tous les reliefs que nous offre la Terre-Mère, jouer avec les possibilités infinies de mouvement que nous offrent l'univers, le vent, les dunes, le feu, et l'eau. Découvrir en nous leurs forces. Apprendre à les écouter, à les respecter, et à les nourrir ! Et aussi, chanter sous les étoiles, faire la sieste ou méditer, échanger avec les autres et partager le mode de vie des chameliers.

DU 28/12/22 AU 3/1/23

@ Sahara Tunisien

TARIF : 900 € pour la semaine, incluant :

- Transfert AR en 4x4 depuis l'aéroport
- 6 jours et 6 nuits dans le désert
- Tous les repas et l'eau nécessaire



- L'accompagnement des chameliers
- 6 jours de stage de danse et bien-être

Non compris :

- Transfert en avion jusque Djerba
- Assurance individuelle

INFOS & INSCRIPTIONS

info@transe-en-danse.be

+32 473 25 35 67



POUR NOUS SOUTENIR A TOUT MOMENT:
FAITES UN DON SUR LE COMPTE DE TRANSE-EN-DANSE ASBL :
BE36 5230 8026 8181



MAIL



WEBSITE



FACEBOOK