

SPECTACLES

ATELIERS DE SENSIBILISATION

FORMATIONS PEDAGOGIQUES

# TRANSE-EN-DANSE

DANSE CONTEMPORAINE METISSEE

TRANSE-EN-DANSE ET SES AMIS DE TOUS PAYS  
VOUS SOUHAITENT DE JOYEUSES FÊTES !

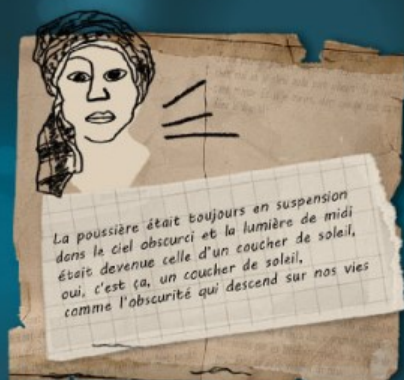
AU PROGRAMME :

SOLIDARITE ET OUVERTURE DE COEURS...

## CHILDREN OF SHADOW AND HOPE

Un SPECTACLE créé  
par de jeunes demandeurs d'asile

Vendredi 22 décembre 2023 à 19h



## LE JOURNAL D'HOSSAM

LECTURES de textes reçus de Gaza

Tous les soirs à 19h19

## DANSE ET BIEN-ETRE AU SAHARA

Un STAGE ITINERANT  
en connexion avec les éléments naturels,  
pour nourrir votre âme, réchauffer votre coeur  
et détendre votre corps

Du 24 février au 2 mars 2024



REJOIGNEZ-NOUS !

★  
VENDREDI  
22/12/23 A 19H

@ C'est Bon d'Etre Ouverts  
407 Chaussée de Jette,  
1090 Bruxelles  
GRATUIT!



★  
CHILDREN  
OF SHADOW  
AND HOPE

*« Je suis enfant de l'ombre,  
comme un aveugle marchant dans les forêts sombres,  
je rêvais d'une vie où mes choix existeraient sans encombres  
J'ai traversé la guerre, la torture, la misère,  
des épreuves qui semblent ne jamais se taire  
Mais mon passé ne détermine pas mon destin,  
Je suis enfant de l'espoir, prêt à tout reprendre en mains ! »*

Sabrina, 15 ans, originaire de Somalie  
Fabian, 17 ans, originaire de RDC

Ils et elles ont entre 14 et 17 ans.  
Ils viennent de Somalie, Guinée, Congo-Kinshasa, République Démocratique du Congo,  
Bénin, Afghanistan, Burundi, Tanzanie, Gambie, Erythrée, Kurdistan.  
Ils sont arrivés en Belgique depuis quelques semaines, et y demandent asile.  
Leur centre d'accueil a demandé à la compagnie Transe-en-Danse de les amener  
à créer un spectacle, en les initiant à la danse, au chant, au théâtre et au slam.  
Au-delà des choses terribles qu'ils ont traversées, vous y découvrirez leur lumière, leur  
courage, leurs talents, leurs rêves et les questions qu'ils se posent sur le monde.  
Venez partager leurs joies et toutes leurs émotions, pour les rencontrer de cœur à cœur !

**Le spectacle est suivi d'une soirée dansante interculturelle !**

★  
TOUS LES SOIRS  
A 19H19

@ #lejournaldhossam  
sur facebook

LECTURE PAR  
DIVERS ARTISTES DU

JOURNAL D'HOSSAM

★  
*« Que penses-tu que nous devrions faire ? »  
demande ma femme à cet enfant de 9 ans  
qui vient de perdre son père sous les bombes.  
« Continuer ce que nous faisons »  
répondit-il : « rester et vivre »*

★  
Hossam Al Madhoun a 55 ans. Il vit à Gaza et nous raconte, au jour le jour, comment lui, sa  
femme et sa famille vivent la situation depuis le 7 Octobre. Hossam travaille pour l'ONG  
MA'AN (<https://www.maan-ctr.org/en/article/22/What-is-MA'AN#vision>) - et intervient  
actuellement en soutien psychologique pour les enfants traumatisés. Il était aussi le  
directeur du « Theater for Everybody » qui a été bombardé en 2014. Suite à ses  
collaborations avec la compagnie du Public, avec qui il est resté en contact, il transmet ses  
écrits quotidiens chaque fois que sa fragile connexion internet le lui permet.



A l'initiative de Alternatives Théâtre, en collaboration avec la compagnie Théâtre du Public, ces textes sont lus tous les soirs par une quinzaine d'artistes belges.

→ Vous trouverez toutes les lectures sous formes de vidéos via le lien suivant :

[https://www.facebook.com/profile.php?id=61553069416058&locale=fr\\_FR](https://www.facebook.com/profile.php?id=61553069416058&locale=fr_FR)

→ N'hésitez pas à partager ces vidéos, pour faire sortir les voix de ces murs où elles sont enfermées, bombardées, étouffées.

→ Retrouvez également les traductions en anglais sur

<http://aztheatre.org.uk/another-day-messages-from-gaza-now/>

et en italien, espagnol, arabe et allemand sur

<https://aztheatre.org.uk>

→ Si vous voulez faire un don utile pour soutenir la population civile, l'une des rares organisations vraiment agissante sur le terrain est l'UNWRA (United Nations Relief and Works Agency)

[https://donate.unrwa.org/-landing-page/en\\_EN](https://donate.unrwa.org/-landing-page/en_EN)

→ Pour lire la position de Transe-en-Danse quant à la situation en Palestine, retrouvez notre newsletter du 24 novembre [via ce lien](#)



ET ENFIN, POUR PRENDRE UN TEMPS DE RECUL  
PAR RAPPORT À TOUT ÇA, VOUS RECONNECTER  
AUX FORCES DE LA NATURE, NOURRIR VOTRE ÂME  
ET LUI ACCORDER UNE RESPIRATION VITALE,  
PRENDRE SOIN DE TOUT CE QUI VIT EN VOUS,  
ET VIVRE UNE EXPERIENCE INOUBLIABLE,  
REJOIGNEZ-NOUS POUR UN

STAGE DE DANSE ET BIEN-ÊTRE  
DANS LE DESERT DU SAHARA!

Inscrivez-vous avant le 1<sup>er</sup> janvier et recevez 100€ de réduction !

Votre participation à ce stage soutien en outre la création de notre prochain spectacle SAHARA SOULS !

LE SAHARA VOUS FAIT RÊVER ?

REJOIGNEZ-NOUS

DU 24/2 AU 02/03 OCTOBRE 2024

POUR UN STAGE DE  
DANSE ET BIEN-ÊTRE  
DANS LE DÉSERT !



## DANSE ET BIEN-ÊTRE AU SAHARA !

Avec Coline Billen et Edgar Chenut (Osthéopathe)

Un séjour itinérant, en immersion dans le désert Tunisien, guidés par 4 chameliers expérimentés et leurs gentils dromadaires qui portent pour nous tout le matériel, la nourriture et l'eau nécessaire. Chaque jour dès le petit matin : une ouverture du corps, des massages, des exercices pour rire, se faire du bien et prendre conscience de la vie qui vibre en nous, des propositions ouvertes pour danser en connexion avec les éléments naturels, une longue marche pour découvrir et s'imprégner des paysages, et danser sur tous les reliefs que nous offre la Terre-Mère, jouer avec les possibilités infinies de mouvement que nous offrent l'univers, le vent, les dunes, le feu, et l'eau. Découvrir en nous leurs forces. Apprendre à les écouter, à les respecter, et à les nourrir ! Et aussi, chanter sous les étoiles, faire la sieste ou méditer, échanger avec les autres et partager le mode de vie des chameliers.

DU 24/02 AU 02/03/24

@ Sahara Tunisien

### PAF :

\* Inscription avant le 31/12 = 970 €

\* Inscription entre le 01/01  
et le 25/01 = 1070 €

### Compris dans le prix :

- Transfert AR en 4x4 depuis l'aéroport
- 6 jours et 6 nuits dans le désert
- 1 nuit à Djerba
- Tous les repas et l'eau nécessaire
- L'accompagnement des chameliers et de leurs dromadaires
- 6 jours de stage de stage de danse et bien-être
- 1 séance de soins ostéopathiques

### Non compris :

- Transfert en avion jusque Djerba
- Assurance individuelle

\* montant payable en plusieurs fois

Pour en savoir plus sur le stage, voici une vidéo de la première édition (2021) :

DANSE ET BIEN-ÊTRE AU SAHARA !





**BONUS** : Votre participation à ce stage soutient la création du spectacle-film que la compagnie Transe-en-Danse créé dans le désert et dont l'un des tournages aura lieu la semaine suivant ce stage ! Durant votre séjour, vous serez donc amené.e.s à rencontrer certains protagonistes du film !

En savoir plus

→ <https://www.transe-en-danse.org/sahara-souls/> ←

DÉCOUVREZ ICI LE TEASER :



INFOS & INSCRIPTIONS

[info@transe-en-danse.be](mailto:info@transe-en-danse.be)

+32 473 25 35 67

JOYEUSES FÊTES !

---

POUR NOUS SOUTENIR A TOUT MOMENT:  
FAITES UN DON SUR LE COMPTE DE TRANSE-EN-DANSE ASBL :  
**BE36 5230 8026 8181**

---



MAIL



WEBSITE



FACEBOOK

Transe-en-Danse ASBL  
1 Rue du Busard  
1170 bruxelles |

---

Si vous ne souhaitez plus recevoir nos e-mails, il vous suffit de cliquer sur le lien [de désabonnement](#)