



INSCRIVEZ-VOUS AVANT LE 22 SEPTEMBRE
POUR BÉNÉFICIER D'UNE RÉDUCTION !

STAGE DE DANSE ET BIEN-ÊTRE AU SAHARA

LE SAHARA VOUS FAIT RÊVER ?

NOTRE PROCHAIN STAGE TOUT PUBLIC
DANS LE DÉSERT DU SAHARA EST PRÉVU
DU 22 AU 29 OCTOBRE 2023
(INSCRIPTIONS POSSIBLES JUSQU'AU 12/10)



DANSE ET BIEN-ÊTRE AU SAHARA !

Avec Coline Billen et Edgar Chenut (Osthéopathe)

DU 22 AU 29/10/23
@ Sahara Tunisien

PAF :

* Inscription **avant le 22/9** = 970 €

* Inscription **entre le 23/9
et le 12/10** = 1050 €

Compris dans le prix :

- Transfert AR en 4x4 depuis l'aéroport
- 6 jours et 6 nuits dans le désert
- 1 nuit à Djerba
- Tous les repas et l'eau nécessaire
- L'accompagnement des chameliers et de leurs dromadaires
- 6 jours de stage
- 1 séance de soins ostéopathiques

Un séjour itinérant, en immersion dans le désert Tunisien, guidés par 4 chameliers expérimentés et leurs gentils dromadaires qui portent pour nous tout le matériel, la nourriture et l'eau nécessaire. Chaque jour dès le petit matin : une ouverture du corps, des massages, des exercices pour rire, se faire du bien et prendre conscience de la vie qui vibre en nous, des propositions ouvertes pour danser en connexion avec les éléments naturels, une longue marche pour découvrir et s'imprégner des paysages, et danser sur tous les reliefs que nous offre la Terre-Mère, jouer avec les possibilités infinies de mouvement que nous offrent l'univers, le vent, les dunes, le feu, et l'eau. Découvrir en nous leurs forces. Apprendre à les écouter, à les respecter, et à les nourrir ! Et aussi, chanter sous les étoiles, faire la sieste ou méditer, échanger avec les

Non compris :

- Transfert en avion jusque Djerba
- Assurance individuelle

* montant payable en plusieurs fois

autres et partager le mode de vie des chameliers.

BONUS : Une séance de soin ostéopathique avec Edgar Chenut est comprise dans le stage !



INFOS & INSCRIPTIONS
info@transe-en-danse.be
+32 473 25 35 67

EN VOUS INSCRIVANT
À CE STAGE, VOUS SOUTENEZ
LA PROCHAINE CRÉATION
DE TRANSE-EN-DANSE :



SAHARA SOULS

⊕ VOIR LE TEASER



POUR DÉCOUVRIR UNE ÉTAPE DE CE TRAVAIL
RENDEZ-VOUS LE 11 OCTOBRE À 20H
AU CENTRE CULTUREL DE LA TOUR À PLOMB

→ Rue de l'Abattoir 24, 1000 Bruxelles

POUR VOUS PRÉPARER AU DÉSERT OU JUSTE
POUR VOUS FAIRE DU BIEN CHAQUE SEMAINE,

REJOIGNEZ NOTRE

COURS DE DANSE ET BIEN-ÊTRE POUR TOUSTES

TOUS LES MERCREDIS DE 17H30 À 19H

(Hors vacances scolaires)

→ 13 Rue de Dublin, 1050 Bruxelles



DANSE ET BIEN-ÊTRE

avec Coline Billen

Souplesse, musculation, respiration, endurance, économie d'énergie, fluidité, dynamique :
Tous les bienfaits de la danse pour notre corps.
Des techniques tirées de différentes disciplines pour se faire du bien, développer sa conscience corporelle et tisser ainsi de nouveaux liens, avec soi même d'abord, avec les autres ensuite, en s'ancrant dans son corps comme dans le temps et dans l'espace.

12€ /1 cours, 110€ /10 cours
-10% si membre adhérent
(côtisation annuelle 15€)

Plus d'infos :

<http://www.transe-en-danse.org/danse-bien-etre/>

INFOS & INSCRIPTIONS

info@transe-en-danse.be

+32 473 25 35 67

POUR NOUS SOUTENIR A TOUT MOMENT:
FAITES UN DON SUR LE COMPTE DE TRANSE-EN-DANSE ASBL :

BE36 5230 8026 8181



MAIL



WEBSITE



FACEBOOK

Si vous ne souhaitez plus recevoir nos e-mails, il vous suffit de cliquer sur le lien [de désabonnement](#)