

TRANSE-EN-DANSE

DANSE CONTEMPORAINE METISSEE

DEPUIS PLUSIEURS MOIS,
TRANSE-EN-DANSE S'EST LANCEE
DANS LA CREATION D'UN
SPECTACLE-FILM DOCUMENTAIRE :



SAHARA SOULS

UNE ETAPE DE CE TRAVAIL EN COURS
SERA MONTREE LE 17 JUIN A 17H A LA MAISON QUI CHANTE.

*NB : Il s'agit d'une sortie de résidence devant un public limité,
Uniquement sur réservation et dans la mesure des places disponibles.*

VEenez y ASSISTER POUR NOUS DONNER VOS FEEDBACKS !



SAMEDI 17 JUIN A 17H

@ La Maison Qui Chante
122 Rue du Viaduc
1050 Bruxelles

NB : Uniquement sur réservation via
info@transe-en-danse.be

WORK IN PROGRESS

SAHARA SOULS

Des danseurs, conteurs, chanteurs et musiciens de tous horizons culturels rencontrent des chameliers tunisiens au coeur du désert du Sahara, là où il n'y a "que" l'individu face à lui-même, face au groupe et aux forces de l'Univers. En chemin dans cette Nature à perte de vue



credit photo : Gregory Dufrenoy



credit photo : Gregory Dufrenoy



credit photo : Gregory Dufrenoy

l'univers. En chemin dans cette nature à perte de vue, chacun renoue avec ses racines, son parcours d'obstacles intergénérationnel et personnel, qui définit son identité. Le partage des défis de vie de chacun montre à la fois les différences et les similarités des enjeux auxquels chacun.e de nous est confronté en tant qu'humain. Le politique, l'économique, le social, l'écologique, le spirituel, les quête et luttes de différents peuples du monde, se rejoignent autour du feu sous les étoiles. L'imbrication de ces grandes questions, les prises de consciences des injustices qui les sous-tendent, l'empathie qui se développe et l'amour profond qui en découle entre les protagonistes permettent de voir la nécessaire Egalité de Droits entre les peuples comme une évidence, et avec elle, le besoin vital de voies de migrations sûres et légales. Ces questions sont traduites en chorégraphies, en chants, en contes. En immersion totale dans la Nature, les danses se font AVEC le vent, le sable, le feu, l'eau (celle de notre corps, celle de nos larmes, et celle du ciel parfois avec chance). Avec le partage des tâches de la vie quotidienne (chercher du bois, faire le pain, couper les légumes, allumer le feu, prendre soin des animaux) et l'inclusion des chameliers dans l'expression artistique de leurs ressentis, la justice sociale se transforme en *soin du vivant* sous toutes ses formes et appelle le spectateur à plus d'écoute, d'amour et de respect pour tout ce qui vit, en lui et autour de lui.

POUR SE POURSUIVRE, CE PROJET A BESOIN DE SOUTIEN
 VOUS VOULEZ CONTRIBUER ? FAITES UN DON
 SUR LE COMPTE DE TRANSE-EN-DANSE BE36 5230 8026 8181,
 NOUS SAURONS COMMENT VOUS REMERCIER !

STAGE DE DANSE ET BIEN-ÊTRE AU SAHARA

VOUS AUSSI LE SAHARA VOUS FAIT REVER ?
 VOUS AIMERIEZ NOUS Y ACCOMPAGNER ?
 C'EST POSSIBLE !!!

NOTRE PROCHAIN STAGE TOUT PUBLIC
 DANS LE DESERT DU SAHARA EST PREVU
 DU 22 AU 29 OCTOBRE 2023
 LES INSCRIPTIONS SONT OUVERTES !!!



DANSE ET BIEN-ÊTRE
 AU SAHARA !

Avec Coline Billen et Edgar Chenut (Osthéopathe)

Un séjour itinérant, en immersion dans le désert

Du 22 Au 29/10/23

00 22 40 2 110 725

@ Sahara Tunisien

PAF : 970 € pour la semaine, incluant :

- Transfert AR en 4x4 depuis l'aéroport
- 6 jours et 6 nuits dans le désert
- 1 nuit à Djerba
- Tous les repas et l'eau nécessaire
- L'accompagnement des chameliers et de leurs dromadaires
- 6 jours de stage de danse et bien-être
- 1 séance de soins ostéopathiques

Non compris :

- Transfert en avion jusque Djerba
- Assurance individuelle

Tunisien, guidés par 4 chameliers expérimentés et leurs gentils dromadaires qui portent pour nous tout le matériel, la nourriture et l'eau nécessaire. Chaque jour dès le petit matin : une ouverture du corps, des massages, des exercices pour rire, se faire du bien et prendre conscience de la vie qui vibre en nous, des propositions ouvertes pour danser en connexion avec les éléments naturels, une longue marche pour découvrir et s'imprégner des paysages, et danser sur tous les reliefs que nous offre la Terre-Mère, jouer avec les possibilités infinies de mouvement que nous offrent l'univers, le vent, les dunes, le feu, et l'eau. Découvrir en nous leurs forces. Apprendre à les écouter, à les respecter, et à les nourrir ! Et aussi, chanter sous les étoiles, faire la sieste ou méditer, échanger avec les autres et partager le mode de vie des chameliers.

INFOS & INSCRIPTIONS

info@transe-en-danse.be
+32 473 25 35 67

BONUS : Une séance de soin ostéopathique avec Edgar Chenut est comprise dans le stage !



ET EN ATTENDANT,
POUR VOUS FAIRE DU BIEN CET ÉTÉ,
REJOIGNEZ-NOS AUTRES
STAGES DE DANSE EN PLEINE NATURE !

◦ **DANSE ET BIEN-ÊTRE EN FORÊT**

› Stage résidentiel @ Forrières, BELGIQUE :
Du 30 juin au 2 juillet 2023



◦ **DANSE ET BIEN-ÊTRE
SUR PLAGE D'ARGILE**

› Stage résidentiel @ Capo Rizzuto, ITALIE :
Du 27 juillet au 3 août 2023



RETROUVEZ TOUTES LES INFOS CI-DESSOUS !

STAGE DE DANSE EN PLEINE NATURE



DANSE ET BIEN-ÊTRE
EN FORÊT



STAGE RESIDENTIEL

@ Bois du Serpent à Plumes,
Forrières, Belgique

DU 30 JUIN AU 2 JUILLET

Inscriptions via info@transe-en-danse.be

Prix : 180 € incluant :

- 14h d'atelier sur le WE
- Tous les repas, cuisinés ensemble sur place
- Le logement sous tente (prévoir sa propre tente)

Réductions de 10% pour les adhérents
(cotisation annuelle à Transe-en-Danse
ASBL : 15€)

Co-voiturages possibles depuis
Bruxelles

Plus d'infos :

[http://www.transe-en-danse.org/
danse-en-foret/](http://www.transe-en-danse.org/danse-en-foret/)

Terrains accidentés ou en pente, plateaux de mousse, racines des arbres nous apporteront un milieu privilégié pour travailler des notions comme la respiration, l'ancrage, le transfert de poids, l'équilibre et le déséquilibre.

Ces notions, essentielles dans tous les styles de danse, dans toutes les disciplines sportives comme dans la vie quotidienne, font écho à notre rapport au monde...

En s'inspirant des 4 éléments Terre, Eau, Air, Feu, nous découvrirons tous les bienfaits de la danse pour notre corps.

Des techniques tirées de différentes disciplines pour se faire du bien, développer sa conscience corporelle et tisser ainsi de nouveaux liens, avec soi-même d'abord, avec les autres ensuite, avec la nature enfin.

Cette nature qui nous entoure, dont nous faisons partie, dont notre vie dépend, est comme nous : très fragile et très forte et à la fois. Renouer avec elle, c'est renouer avec nous-mêmes.



⊕ VOIR DES VIDÉOS



STAGE DE DANSE EN PLEINE NATURE



DANSE ET BIEN-ÊTRE SUR PLAGE D'ARGILE

Tous les bienfaits de la danse, en immersion complète avec la nature et ses éléments : l'eau, l'argile, le feu, le vent.

Chaque matin, un bain dans la lumière du soleil



STAGE RESIDENTIEL

DU 27 JUILLET
AU 3 AOUT 2023

@ Capo Rizzuto, Calabre, Italie

PAF : 400 € pour la semaine, incluant :

- 6h de danse et bien-être par jour
- Tous les repas cuisinés ensemble sur place
- Une jolie sortie en milieu de semaine

Réductions de 10% pour les adhérents (côtisation annuelle Transe-en-Danse 15€)

Non compris :

- Transfert en avion jusque Lamezia et covoiturage jusque Capo Rizzuto
- Logement :
 - › sous tente (à apporter) : 15€ la nuit
 - › en caravane ou bungalow : entre 30 et 55€ /nuit

Plus d'infos :

<http://www.transe-en-danse.org/danse-bien-etre/>

Inscriptions via

info@transe-en-danse.be

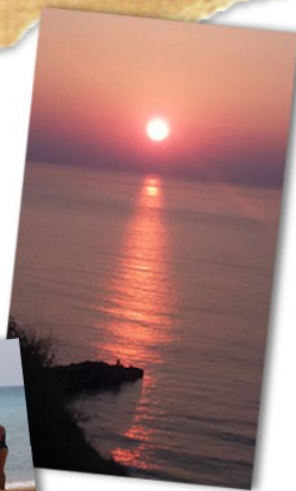
levant, une ouverture du corps face au soleil, un rituel de purification à l'argile pour relaxer tous les muscles.

Les après-midi, des initiations à la danse contemporaine, dans l'eau, sur le sable, dans les arbres, et les soirs un cours de WORLD GROOVE (cocktail de flamenco, hiphop, salsa, danses africaines, afro-cubaines et orientales) sur la plus belle terrasse du monde, face à la mer.

La nuit, soirées dansantes, bains de lune sous les étoiles, chants autour du feu.

Et entre tout cela, des siestes sous les eucalyptus, du temps pour soi, des méditations guidées, et des ateliers de pleine conscience, pour se faire du bien et tisser de nouveaux liens, avec soi-même d'abord, avec les autres ensuite puis avec la Nature, en s'ancrant dans son corps comme dans le temps et dans l'espace.

**Danser au paradis ? C'est possible !
Il faut juste venir !**



POUR NOUS SOUTENIR A TOUT MOMENT:
FAITES UN DON SUR LE COMPTE DE TRANSE-EN-DANSE ASBL :

BE36 5230 8026 8181



MAIL



WEBSITE



FACEBOOK