



APRÈS UN BEL ÉTÉ PASSÉ À DANSER DEHORS,

NOUS VOICI DE RETOUR POUR
DE NOUVELLES AVENTURES INTERCULTURELLES
À PARTAGER ET VIVRE ENSEMBLE !

AU PROGRAMME DE CETTE RENTRÉE :

→ SPECTACLES :

- › SAHARA SOULS - Work in progress STEP #2
- › WHO WE ARE - Reprise !

→ COURS HEBDOMADAIRES :

- › DANSE ET BIEN-ÊTRE

→ STAGES DE DANSE ET BIEN-ÊTRE EN PLEINE NATURE :

- › EN FORÊT (réserve naturelle de Neerpede - Bruxelles)
- › DANS LE DESERT DU SAHARA !

REJOIGNEZ-NOUS
GRÂCE AUX INFOS CI-DESSOUS !

SPECTACLE-FILM EN COURS DE CREATION

DEPUIS PLUSIEURS MOIS,
TRANSE-EN-DANSE S'EST LANCÉE
DANS LA CRÉATION D'UN
SPECTACLE-FILM DOCUMENTAIRE :



SAHARA SOULS

UNE ÉTAPE DE CE TRAVAIL EN COURS
SERA MONTRÉE LE 11 OCTOBRE À 20H À L'ESPACE MAGH.

Dans le cadre de la 15^{ème} de la Solidarité Internationale de la Ville de Bruxelles
« Bruxelles Carrefour des Diasporas »

ENEZ Y ASSISTER POUR NOUS DONNER VOS FEEDBACKS !



MERCREDI 11 OCTOBRE À 20H

@ Espace Magh
17 Rue du Poinçon
1000 Bruxelles

Entrée libre, réservation conseillée via
info@transe-en-danse.be

WORK IN PROGRESS

SAHARA SOULS

Des danseurs, conteurs, chanteurs et musiciens de tous horizons culturels rencontrent des chameliers tunisiens au cœur du désert du Sahara, là où il n'y a "que" l'individu face à lui-même, face au groupe et aux forces de l'Univers. En chemin dans cette Nature à perte de vue, chacun renoue avec ses racines, son parcours d'obstacles intergénérationnel et personnel, qui définit son identité. Le partage des défis de vie de chacun montre à la fois les différences et les similarités des enjeux auxquels chacun.e de nous est confronté en tant qu'humain. Le politique, l'économique, le social, l'écologique, le spirituel, les quêtes et luttes de différents peuples du monde, se rejoignent autour du feu sous les étoiles. L'imbrication de ces grandes questions, les prises de consciences des injustices qui les sous-tendent, l'empathie qui se développe et l'amour profond qui en découle entre les protagonistes permettent de voir la nécessaire Égalité de Droits entre les peuples comme une évidence, et avec elle, le besoin vital de voies de migrations sûres et légales. Ces questions sont traduites en chorégraphies, en chants, en contes. En immersion totale dans la Nature, les danses se font AVEC le vent, le sable, le feu, l'eau (celle de notre corps, celle de nos larmes, et celle du ciel parfois avec chance). Avec le partage des tâches de la vie quotidienne (chercher du bois, faire le pain, couper les légumes, allumer le feu, prendre soin des animaux) et l'inclusion des chameliers dans l'expression artistique de leurs ressentis, la justice sociale se transforme en *soin du vivant* sous toutes ses formes et appelle le spectateur à plus d'écoute, d'amour et de respect pour tout ce qui vit, en lui et autour de lui.



POUR SE POURSUIVRE, CE PROJET A BESOIN DE SOUTIEN
VOUS VOUS EN SENTEZ-VOUS CAPABLES ? FAITES UN DON

VOUS VOULEZ CONTRIBUER ? MERCI D'ÊTRE SUR LE COMPTE DE TRANSE-EN-DANSE BE36 5230 8026 8181, NOUS SAURONS COMMENT VOUS REMERCIER !

WHO WE ARE - LE FILM !



@ Nizar Bredan

REPRISE !

DIMANCHE
15 OCTOBRE À 17H30

@ Espace 16 Arts
16 Rue Rossini
1070 Bruxelles

GRATUIT ! Sans réservation !

Dans le cadre du Festival de la Solidarité Internationale de la Commune d'Anderlecht « Migrations »

Dans le spectacle *Who We Are*, de jeunes demandeurs d'asile, originaires d'Afrique subsaharienne et de Palestine, incarnent leur propre rôle à travers des marionnettes qui les représentent et qui grandissent au fil du spectacle, au fur et à mesure que le public apprend à les connaître. Dans des textes, écrits par eux, ils se racontent. Par la danse, ils parviennent à exprimer ce que les mots ne suffisent à dire concernant les difficultés qu'ils ont endurées dans leur pays d'origine, sur la route, et celles qu'ils endurent encore en Belgique. Au delà de ces parties sombres de leur histoire, ils vous livrent aussi leurs rêves et leurs espoirs. Ils se tiennent droits devant vous, avec beauté, générosité et dignité et nous invitent à imaginer une société plus juste, inclusive et solidaire.

NB: A cette occasion-ci, nous vous invitons à (re)découvrir le **film du spectacle**, tourné spécialement pour le cinéma, au plus près marionnettes et des émotions des acteurs. Notez qu'une surprise vivante vous attend à la fin du film, et le spectacle "live" reste disponible sur demande !



@ Grégory Dallemagne

VOIR LE TEASER :



⊕ EN SAVOIR PLUS SUR CE SPECTACLE :
<http://www.transe-en-danse.org/spectacles/who-we-are/>

Un spectacle créé avec le coaching des compagnies françaises de marionnettes ARKETAL et COATIMUNDI, et avec le soutien de la FWB – projets de Promotion de la Citoyenneté et de l'interculturalité, d'Africalia, de l'Echevinat de la Solidarité Internationale de la Ville de Bruxelles, de l'Echevinat de la Jeunesse de la Commune d'Ixelles, de la Maison qui Chante, de la Maison de la Création de Laeken, du Gemeenschap Centrum Kontakt, du Théâtre les Riches-Clares, du TOF Théâtre et de MNEMA – Théâtre de la Cité Miroir de Liège.

COURS DE DANSE TOUT PUBLIC

UN COURS REGULIER
POUR SE FAIRE DU BIEN CHAQUE SEMAINE :

A PARTIR DU 13 SEPTEMBRE 2023
TOUS LES MERCREDIS DE 17H30 À 19H

(Hors vacances scolaires)

@ 13 Rue de Dublin, 1050 Bruxelles



DANSE ET BIEN-ÊTRE

avec Coline Billen

Souplesse, musculation, respiration, endurance, économie d'énergie, fluidité, dynamique : Tous les bienfaits de la danse pour notre corps. Des techniques tirées de différentes disciplines pour se faire du bien, développer sa conscience corporelle et tisser ainsi de nouveaux liens, avec soi même d'abord, avec les autres ensuite, en s'ancrant dans son corps comme dans le temps et dans l'espace.

12€ /1 cours, 110€ /10 cours
-10% si membre adhérent
(côtisation annuelle 15€)

Plus d'infos :

<http://www.transe-en-danse.org/danse-bien-etre/>

STAGE DE DANSE EN PLEINE NATURE OUVERTS A TOUSTES

STAGE DE DANSE ET BIEN-ÊTRE EN FORÊT

ENVIE DE RESSENTIR LA NATURE EN ÉTANT À L'ÉCOUTE
DE SOI ET DE SON CORPS?

Cette nature qui nous entoure, dont nous faisons partie, dont notre vie dépend, est comme nous : très fragile et très forte et à la fois. Renouer avec elle, c'est renouer avec nous-mêmes. Et pas besoin d'aller très loin, déjà ici à Neerpede, la Nature est plus qu'au rendez-vous.



Pas besoin d'être danseur de haut niveau, ou en super condition physique: on va bouger et danser à son rythme, à l'écoute de soi avant tout.

Pour tous, à partir de 13 ans.

DANSE ET BIEN-ÊTRE EN FORÊT



Terrains accidentés ou en pente, plateaux de mousse, racines des arbres nous apporteront un milieu privilégié pour travailler des notions comme la respiration, l'ancrage, le transfert de poids, l'équilibre et le déséquilibre.

Ces notions, essentielles dans tous les styles de danse, dans toutes les disciplines sportives comme dans la vie quotidienne, font écho à notre rapport au monde...

En s'inspirant des 4 éléments Terre, Eau, Air, Feu, nous découvrirons tous les bienfaits de la danse pour notre corps.

Des techniques tirées de différentes disciplines pour se faire du bien, développer sa conscience corporelle et tisser ainsi de nouveaux liens, avec soi-même d'abord, avec les autres ensuite, avec la nature enfin.

Cette nature qui nous entoure, dont nous faisons partie, dont notre vie dépend, est comme nous : très fragile et très forte et à la fois. Renouer avec elle, c'est renouer avec nous-mêmes.

LES 9 ET 10 SEPTEMBRE
DE 10H À 16H30

@ Maison Verte et Bleue
Domaine de Neerpede
1070 Bruxelles

Prix :
60€ pour le samedi uniquement
85€ pour le weekend complet

Inscriptions
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdEP9iAludfm7TfiQ5auiCgLuMis7XxS4RQBW6fppys9CGFw/viewform>

Plus d'infos :
<https://mvb.brussels/events/stage-reconnexion-naturedanse-bien-etre/>

<http://www.transe-en-danse.org/danse-en-foret/>



👉 VOIR DES VIDÉOS



STAGE DE DANSE ET BIEN-ÊTRE AU SAHARA

LE SAHARA VOUS FAIT RÊVER?



NOTRE PROCHAIN STAGE TOUT PUBLIC
DANS LE DÉSERT DU SAHARA EST PRÉVU
DU 22 AU 29 OCTOBRE 2023
LES INSCRIPTIONS SONT OUVERTES !!!



DANSE ET BIEN-ÊTRE AU SAHARA !

Avec Coline Billen et Edgar Chenut (Osthéopathe)

DU 22 AU 29/10/23
@ Sahara Tunisien

PAF :

* Inscription avant le 15/9 = 970 €

* Inscription entre le 16/9

et le 12/10 = 1050 €

Compris dans le prix :

- Transfert AR en 4x4 depuis l'aéroport
- 6 jours et 6 nuits dans le désert
- 1 nuit à Djerba

Un séjour itinérant, en immersion dans le désert Tunisien, guidés par 4 chameliers expérimentés et leurs gentils dromadaires qui portent pour nous tout le matériel, la nourriture et l'eau nécessaire. Chaque jour dès le petit matin : une ouverture du corps, des massages, des exercices pour rire, se faire du bien et prendre conscience de la vie qui vibre en nous, des propositions ouvertes pour danser en connexion avec les éléments naturels, une longue marche pour découvrir et s'imprégner des paysages, et danser sur tous les reliefs que nous offre la Terre-Mère, jouer avec les possibilités infinies de mouvement