



TRANSE-EN-DANSE

DANSE CONTEMPORAINE METISSEE

EN QUOI L'ART ET LA CULTURE PEUVENT-ILS
FAVORISER LE DIALOGUE INTERGENERATIONNEL
ET CRÉER DU LIEN ENTRE JEUNES ET SENIORS ?

4, 5 et 6 novembre 2022

CBO, C'est Bon d'être Ouvert !
Chaussée de Jette, 407
1090 Jette



FESTIVAL TOUJOURS JEUNES!

Pour les seniors qui veulent mieux vieillir...
Et celles et ceux qui veulent y contribuer !

CABASA **CBO** **TRANSE-EN-DANSE**
DANSE CONTEMPORAINE METISSEE

DU 4 AU 6 NOVEMBRE 22 :

FESTIVAL
TOUJOURS JEUNES !

@ 407 Chaussée de Jette
1090 Bruxelles

DU 21 AU 25 FÉVRIER 23 :

STAGE CRÉATIF
& FORMATION
INTER-EXCHANGE !

@ Forest et Ixelles
CF ci-dessous

PENDANT LE DERNIER WEEKEND DE LA TOUSSAINT,
VENEZ DECOUVRIR LE PROJET DE L'ASBL CABASA :

L'ASBL CABASA

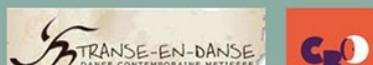
(Collectif pour Accompagner les Besoins d'Autonomie et de Sens dans l'Âge)
a été créée en décembre 2021.

- Améliorer la qualité de vie des personnes vieillissantes et/ou en perte d'autonomie liée à des difficultés cognitives (mémoire, orientation, langage...) et motrices, ainsi que celles et ceux qui les accompagnent.
- Encourager un autre regard sur le vieillissement basé sur la considération des capacités des personnes vieillissantes.

L'ensemble des revenus récoltés lors du festival Toujours Jeunes ! servira à développer l'ASBL CABASA qui ne bénéficie actuellement d'aucune ressource financière.

Prix conseillé : 15 euros
(paiement sur place en cash).

En collaboration avec :



AU PROGRAMME :

**VENDREDI 4 NOVEMBRE
18H-23H**

18H30-20H30 | JEUX DE SOCIÉTÉ

Rejoignez Emilie Meurs et Paul Barbieux, deux passionnés des jeux de société, juste pour le plaisir de jouer !

19H-19H30 | OUVERTURE ARTISTIQUE

Contes et sagesses du Burkina Faso par Soumaïla Zougrana - Polyrythmies et chants polyphoniques comme voie de transmission orale au Cameroun, par Erik Aliana.

19H30-20H30 | PRÉSENTATION DE @HOME

Une alternative aux institutions d'hébergement pour seniors ? C'est possible ! Découvrez le projet @Home de CABASA ASBL

20H30-22H00 | SCÈNE OUVERTE

Comédien.ne, conteur.euse, slameur.euse, musicien.ne, chanteur.euse, humoriste... Amateur.rice ou pros. La scène est à vous !

**SAMEDI 5 NOVEMBRE
11H-23H**

11H-11H30 | YOGA COOPERATIF

Catherine Montondo nous apprend à faire équipe pour vivre un étirement doux, accessible à toutes et tous..

11H30-13H | TANT QUE Y'A DE LA VIE, PEUT Y'AVOIR DE LA DANSE

Douceur, écoute et reliance : passer par le corps pour se relier les uns aux autres, partager des émotions et danser ensemble même quand on ne peut plus bouger très fort ou que parler est compliqué.
Par Coline Billen de Transe-en-Danse

13H30-14H30 | CINEMA ET DÉBAT

A voir ! Deux vidéos réalisées par ZIN TV: "L'or gris" et "Aux confins". Ensuite, réfléchissons ensemble à "Comment mieux accompagner les seniors qui vivent une vieillesse difficile ?"

14H30-15H30 | PRÉSENTATION DE @HOME

Une alternative aux institutions d'hébergement pour seniors ? C'est possible ! Découvrez le projet @Home de CABASA ASBL.

15H30-16H30 | CHANTONS ENSEMBLE

Bienvenue dans MAchorale ! Une chorale qui accueille tout le monde qui veut chanter, quel que soit son parcours, son âge, même si quelqu'un chante joliment ou moins joliment. Par Nadia de Labolobo.

16H30-17H30 | LE GANG DES VIEUX EN COLÈRE

Voici une occasion d'en savoir plus sur ce mouvement porté par des vieilles et des vieux. Son objectif premier : se battre pour que les générations futures puissent vieillir dans la dignité.

17H30-19H | RACONTONS-NOUS !

Petits et grands se racontent à partir des contes, sagesses, proverbes et coutumes transmises par leurs grands-parents. Avec Soumaïla Zougrana invité par Transe-en-Danse.

19H30-22H | QUIZ MUSICAL INTERGÉNÉRATIONNEL

Des équipes de 6 personnes maximum vont s'affronter en toute convivialité pour trouver titres et interprètes du rock, de la chanson française et de la variété.... Des années 50 à nos jours. Avec DJ P.



**DIMANCHE 6 NOVEMBRE
11H-18H**

11H-11H30 | LE BÂTON DYNAMIQUE

Jacques de CABASA vous fait découvrir une adaptation...



PENDANT LES VACANCES DE CARNAVAL
ENFANTS/ADOS ET GRANDS-PARENTS, VENEZ JOUER,
VOUS RENCONTRER ET CRÉER ENSEMBLE !

INTER-EX-CHANGE !

UNE FORMATION PEDAGOGIQUE
SUR L'INCLUSION DES JEUNES ET DES SENIORS
DESTINEE AUX PROFESSIONNELS
et futurs professionnels) des secteurs culturel,
éducatif, associatif et services d'aide aux personnes
AUX JEUNES ET AUX SENIORS !

DU 21 AU 25 FEVRIER

Du 21 au 24/2 STAGE @ 163 Rue du Croissant, 1190 Bruxelles
Le 25/2 SPECTACLE @ 13 Rue Mercelis, 1050 Bruxelles

AU PROGRAMME :

DU 21 AU 24 FÉVRIER
De 10h à 17h

@ 163 Rue du Croissant,
1190 Bruxelles

ATELIER
RENCONTRE ET



EXPRESSION CREATIVE

Jeux de connaissance, ateliers portraits & écriture slam, danses traditionnelles et chants polyphoniques africains, contes, atelier clown et émotions, les racines traditionnelles de la fête de Carnaval, des activités en extérieur, la réalisation d'un mini-film sur smartphone avec comme star une personne senior, tout ça pour permettre aux « juniors » et aux « seniors » de passer du temps ensemble pour se rencontrer, partager ce qu'ils ont sur le coeur et (ré)apprendre à s'aimer !

Le dernier jour sera consacré à la **création collective** d'une oeuvre intergénérationnelle interculturelle rassemblant tous les participants et mêlant tous les ingrédients cités ci-dessus !

LE 25 FÉVRIER

Répétition à partir de 10h
Spectacle à 16h

Scène ouverte et présentation de la **création collective** junior+seniors créée dans les jours précédents

Slam, contes, chants, danses, percussions

Suivi d'une BOUM intergénérationnelle !



@ SALLE
POLYVALENTE
MERCÉLIS

13 Rue Mercelis
1050 Bruxelles



PARTICIPATION AUX FRAIS :

Formation pédagogique : 100 € pour la semaine, repas de midi inclus

Atelier créatif : 100 € pour la semaine, repas de midi inclus - **Tickets Article 27 acceptés !**

Spectacle seul : 10 € - **Tickets Article 27 acceptés !**

INFOS & INSCRIPTIONS :

info@transe-en-danse.be

+32 473 25 35 67



OBJECTIFS du stage et de la formation

→ **Passer un bon moment en rencontrant des personnes très différentes de soi**

→ **Découvrir en s'amusant des enjeux de société qui nous concernent tous**

→ **Se rencontrer et déposer les difficultés vécues** suite aux impacts de la crise pandémique, au manque d'accès aux droits fondamentaux, aux discriminations, et à l'inclusion de la diversité sous toutes ses formes

→ **Questionner les pratiques pédagogiques** face aux multiples questions qu'a posée la crise pandémique et ses impacts sur l'environnement et la santé, non seulement physique mais aussi mentale, éducative, culturelle et sociale.

→ **Découvrir le potentiel pédagogique que peuvent offrir les outils artistiques** et non-verbaux en termes de cohésion de groupe, dialogue interculturel, inclusion de la diversité, sensibilisation aux enjeux de société et au vivre ensemble.

→ **Comprendre en le vivant, à quel point l'apport artistique est utile et essentiel** pour rassembler, souder entre elles des personnes pourtant très différentes, et répondre créativement aux enjeux soulevés par la crise sociale, écologique, sanitaire

→ **S'outiller pour mieux inclure la diversité des publics dans la recherche créative de solutions et de mieux vivre ensemble !**



INFOS PRATIQUES

Le stage est organisé par la **compagnie Transe-en-Danse**, avec l'intervention d'**artistes et pédagogues internationaux** invités spécialement pour l'occasion.

Le partage avec des **personnes « témoins »**, représentants de groupes cibles / en précarité et leur inclusion est au cœur de la formation pédagogique.

Tous les ateliers sont donnés en français, mais une **traduction simultanée en anglais, espagnol italien ou arabe est possible** sur demande. Si d'autres langues de traduction sont nécessaires, prenez contact avec nous afin que nous le rendions possible !

Les **repas de midi** sont inclus et offerts aux participants du stage et de la formation. Ils sont toujours **halal ou végétariens**. Merci de nous informer à l'avance en cas d'autre spécificité dont nous devrions tenir compte pour vous mettre à l'aise !

La participation est aussi possible à la journée (25€) ou à la demi-journée (15€) / prix libre selon vos moyens, cela ne doit pas être un frein à votre présence !

INFOS & INSCRIPTIONS : info@transe-en-danse.be

PENDANT LES VACANCES DE NOUVEL AN
QUEL QUE SOIT VOTRE AGE,
VENEZ COMMENCER L'ANNÉE EN BEAUTÉ,
JOIE DE VIVRE ET LIBERTÉ !

DANSE ET BIEN-ÊTRE AU SAHARA !

Un stage tous niveaux, pour tous publics !

Un séjour itinérant, en immersion dans le désert Tunisien, guidés par 4 chameliers expérimentés et leurs gentils dromadaires qui portent pour nous tout le matériel, la nourriture et l'eau nécessaire. Chaque jour dès le petit matin : une ouverture du corps, des massages, des exercices pour rire, se faire du bien et prendre conscience de la vie qui vibre en nous, des propositions ouvertes pour danser en connexion avec les éléments naturels, une longue marche



DU 28/12/22 AU 3/1/23

avec les éléments naturels, une longue marche pour découvrir et s'imprégner des paysages, et danser sur tous les reliefs que nous offre la Terre-Mère, jouer avec les possibilités infinies de mouvement que nous offrent l'univers, le vent, les dunes, le feu, et l'eau. Découvrir en nous leurs forces. Apprendre à les écouter, à les respecter, et à les nourrir ! Et aussi, chanter sous les étoiles, faire la sieste ou méditer, échanger avec les autres et partager le mode de vie des chameliers.

@ Sahara Tunisien



TARIF : 900 € pour la semaine, incluant :

- Transfert AR en 4x4 depuis l'aéroport
- 6 jours et 6 nuits dans le désert
- Tous les repas et l'eau nécessaire
- L'accompagnement des chameliers
- 6 jours de stage de danse et bien-être

Non compris :

- Transfert en avion jusque Djerba
- Assurance individuelle



INFOS & INSCRIPTIONS

info@transe-en-danse.be

+32 473 25 35 67

**POUR NOUS SOUTENIR A TOUT MOMENT:
FAITES UN DON SUR LE COMPTE DE TRANSE-EN-DANSE ASBL :**

BE36 5230 8026 8181