



11 MOIS PLUS TARD...
NOUS N'AVONS TOUJOURS AUCUNE IDÉE
DE QUAND NOUS POURRONS REPRENDRE NOTRE TRAVAIL ...
LA COLÈRE MONTE. DES ACTIONS SE PRÉPARENT.

LE 20 FÉVRIER PROCHAIN,
» JOURNÉE MONDIALE DE LA JUSTICE SOCIALE «
VENEZ MILITER AVEC NOUS POUR DÉFENDRE
LE RÔLE ESSENTIEL DE LA CULTURE ET DU VIVRE ENSEMBLE
ET EXIGER JUSTICE ET CONSIDÉRATION DE NOTRE GOUVERNEMENT.
ÉCRIVEZ-NOUS POUR NOUS REJOINDRE !

» info@transe-en-danse.be

ET EN ATTENDANT,
POUR VOUS (ET NOUS) PERMETTRE DE TENIR LE COUP,
NOUS AVONS DEUX PROPOSITIONS A VOUS FAIRE
POUR CONTINUER À VOYAGER À LA RENCONTRE CHALEUREUSE
DES AUTRES ET DE VOUS-MÊMES :

1.  SOUTENEZ DES RÉFUGIÉS EN SAVOURANT
LEUR CUISINE ET LEUR CULTURE !
DÉCOUVREZ CI-DESSOUS LE MENU D'OUR WORLD'S
» DELICIOUS FOOD AND BEAUTIFUL CULTURE, TO UNITE THE WORLD! «

2.  DU 1^{ER} AU 8 MARS,
VENEZ RESPIRER ET DANSER AVEC NOUS
DANS LE DÉSERT DU SAHARA !

» plus d'infos ci-dessous !

OUR WORLD'S

Our World's est une toute nouvelle asbl dont le but est de favoriser les échanges interculturels entre personnes réfugiées et belges. En cette période de confinement, l'ASBL a commencé ses activités avec un service **traiteur interculturel** ! Chaque samedi, elle propose de vous livrer à domicile des **plats de différentes régions du monde**, cuisinés pour vous par des **personnes réfugiées**. **Chaque plat est accompagné de suggestions culturelles** pour vous permettre de découvrir la culture des personnes et des pays dont vous dégusterez les plats !



Plus d'infos via facebook :
<https://www.facebook.com/Our-Worlds-100578388543902>

APRÈS PLUSIEURS PLATS VENANT DE PALESTINE,
EN FÉVRIER, C'EST LA SYRIE QUI EST À L'HONNEUR :



Le 13 février,

« CHECHBARAK »

Des raviolis de blé, farcis
de viande de bœuf hachée
subtilement épicée
et cuits dans une sauce
au yaourt onctueuse.
Servis sur un lit de
riz aux vermicelles.

Commandes possibles jusqu'au
12 février avant midi



Le 20 février,

« MLOGHIA & KOPBA » (VÉGÉTARIEN)

Des beignets de semoule farcis
d'une crème de courgettes au persil
et au fromage, accompagnés de feuilles
de vigne citronnées.

Servis avec du pain libanais.

Commandes possibles jusqu'au
19 février avant midi



15 février avant midi



Le 27 février,

« OUZI »

Un délicieux poulet rôti, servi avec du riz cuit dans un savant mélange d'épices (cannelle, citron confit, cardamome, clous de girofle, laurier, curcuma et safran. Un vrai régal !

**Commandes possibles jusqu'au
26 février avant midi**

BON APPETIT!
OUR WORLD'S



LES TARIFS

Propositions culturelles et livraison dans Bruxelles incluses.
(Livraisons hors Bruxelles possibles avec supplément)

- Un plat pour 1 personne : **12€**
- Un plat pour 4 personnes : **45€**
- Abonnement mensuel (4x 1 plat/semaine) : **45€**

Pour passer commande, envoyez un mail à ourworldsasbl@gmail.com

VOUS ETES FATIGUÉS DE (SUR)VIVRE CONFINÉS ?

OFFREZ-VOUS UNE SEMAINE DE
DANSE EN PLEINE NATURE !





DU 1^{ER} AU 8 MARS 2021

@ Sahara Tunisien

PAF : 850 € pour la semaine, incluant :

- Transfert AR en 4x4 depuis l'aéroport
- 1 nuit en hôtel troglodyte
- 7 jours et 6 nuits dans le désert
- Tous les repas et l'eau nécessaire
- L'accompagnement des chameliers
- 7 jours de danse et bien-être
- Une séance de soin osthéopathique

Non compris :

- Transfert en avion jusqu'à Djerba
- Assurance individuelle

**! CLOTURE DES INSCRIPTIONS :
13 FÉVRIER !**

DANSE ET BIEN-ÊTRE AU SAHARA !

avec Coline Billen et Edgar Chenut (Osthéopathe)

Un séjour itinérant de 7 jours, en immersion dans le désert du Sahara, guidés par 3 chameliers expérimentés et leurs gentils dromadaires qui portent pour nous tout le matériel, la nourriture et l'eau nécessaire. Chaque jour dès le petit matin : une ouverture du corps, des massages, des exercices pour rire, se faire du bien et prendre conscience de la vie qui vibre en nous, des propositions ouvertes pour danser en connexion avec les éléments naturels, une longue marche pour découvrir et s'imprégner des paysages, et danser sur tous les reliefs que nous offre la Terre-Mère, jouer avec les possibilités infinies de mouvement que nous offrent l'univers, le vent, les dunes, le feu, et l'eau. Découvrir en nous leurs forces. Apprendre à les écouter, à les respecter, et à les nourrir ! Et aussi, chanter sous les étoiles, faire la sieste ou méditer, échanger avec les autres et partager le mode de vie des chameliers.

Bonus : Une séance de soin par personne avec Edgar Chenut est comprise dans le stage !

Pour s'inscrire :

info@transe-en-danse.be

En cette trouble période,
le monde culturel a plus que jamais
besoin de soutien.

Pour soutenir nos activités,
commandez

NOS CARTES
DE VOEUX SOLIDAIRES

en [cliquant ici](#)

ou FAITES UN DON

sur BE36 5230 8026 8181



Pour plus d'infos, [VISITEZ NOTRE SITE WEB](#)

A BIENTÔT!



MAIL



WEBSITE



FACEBOOK