



TRANSE-EN-DANSE

DANSE CONTEMPORAINE METISSEE

APRÈS UNE ANNEE 2020 TRES ÉPROUVANTE,
LA VIE CULTURELLE VA ENFIN REPRENDRE !
REJOIGNEZ-NOUS POUR RETROUVER
DES EXPERIENCES HUMAINES CHALEUREUSES !

Parce que vie culturelle et respect des mesures sanitaires sont parfaitement
en mesure de cohabiter, nous avons le plaisir de vous présenter

NOTRE AGENDA CULTUREL DU VIVRE ENSEMBLE

» SPECTACLE WHO WE ARE

- Représentation « tout public »
Le 26 juin 2021 à 19h30
au Foyer Culturel de Beloeil



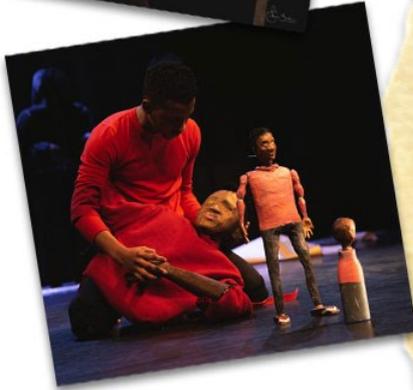
- Atelier de SENSIBILISATION AUX MIGRATIONS
Le 26 juin 2021 de 16h à 18h
au Foyer Culturel de Beloeil



» STAGES DE DANSE EN PLEINE NATURE

- stage de DANSE ET BIEN-ÊTRE EN FORÊT
(Belgique – du 2 au 4 juillet 2021)
- stage de DANSE ET BIEN-ÊTRE SUR PLAGE D'ARGILE
(Italie – 26 juillet au 1^{er} août)





Représentation « tout public »

LE 26 JUIN 2021 À 19H30

AU FOYER CULTUREL DE BELOEIL

De jeunes demandeurs d'asile, originaires d'Afrique subsaharienne et de Palestine, incarnent leur propre rôle à travers des marionnettes qui les représentent et qui grandissent au fil du spectacle, au fur et à mesure que le public apprend à les connaître. Dans des textes, écrits par eux, ils se racontent.

Par la danse, ils parviennent à exprimer ce que les mots ne suffisent à dire concernant les difficultés qu'ils ont endurées dans leur pays d'origine, sur la route et celles qu'ils endurent encore en Belgique. Au delà de ces parties sombres de leur histoire, ils vous partagent aussi leur courage, leurs rêves et leurs espoirs.

Ils se tiennent droits devant vous, avec beauté, générosité et dignité et nous invitent à imaginer une société plus juste, inclusive et solidaire.

EN SAVOIR PLUS SUR CE SPECTACLE :

Teaser :



Making of :



Dossier de présentation



Page web et galerie photos

ATELIER DE SENSIBILISATION AUX MIGRATIONS

DANSE ET MIGRATIONS

Ouvert à tous à partir de 8 ans

LE 26 JUIN 2021 DE 16H À 18H

AU FOYER CULTUREL DE BELOEIL



Dancez, chantez jouez, mettez-vous en situation et comprenez en le vivant les enjeux des migrations actuelles : A travers des jeux d'expression corporelle et des mises en situation théâtrales, comprenez les différentes raisons qui peuvent pousser les « étrangers » à quitter leur pays, les



conditions très précaires dans lesquelles se déroule un voyage clandestin, et toutes les conséquences que cela peut avoir sur la vie d'une personne.

Observez le tout à l'aune de la Déclaration Universelle des Droits de l'Homme et questionnez alors la notion de "Liberté".

Par un autre jeu, visualisez dans l'espace la répartition mondiale des richesses, de leur bénéfice pour les populations locales, et la répartition mondiale des populations déplacées. Comprenez alors la responsabilité économique et politique des pays Occidentaux sur les conditions de vie existant dans le reste du monde, et la capacité d'accueil existant réellement dans nos pays.

STAGES DE DANSE EN PLEINE NATURE

DU 2 AU 4 JUILLET 2021
@ Bois DU SERPENT A PLUMES
Forrières, BELGIQUE



DANSE ET BIEN-ÊTRE EN FORÊT

PAF : 150€ incluant :

- 14h d'atelier sur le WE
- Tous les repas, cuisinés ensemble sur place
- Le logement sous tente (prévoir sa propre tente)

Réductions de 10% pour les adhérents (Cotisation annuelle à Transe-en-Danse ASBL : 15€)

Co-voiturages possibles depuis Bruxelles

Plus d'infos :

<http://www.transe-en-danse.org/danse-en-foret/>

Inscriptions :

info@transe-en-danse.be

Terrains accidentés ou en pente, plateaux de mousse, racines des arbres nous apporteront un milieu privilégié pour travailler des notions comme la respiration, l'ancrage, le transfert de poids, l'équilibre et le déséquilibre.

Ces notions, essentielles dans tous les styles de danse, dans toutes les disciplines sportives comme dans la vie quotidienne, font écho à notre rapport au monde...

En s'inspirant des 4 éléments Terre, Eau, Air, Feu, nous découvrirons tous les bienfaits de la danse pour notre corps.

Des techniques tirées de différentes disciplines pour se faire du bien, développer sa conscience corporelle et tisser ainsi de nouveaux liens, avec soi-même d'abord, avec les autres ensuite, avec la nature enfin.

Cette nature qui nous entoure, dont nous faisons partie, dont notre vie dépend, est comme nous : très fragile et très forte et à la fois. Renouer avec elle, c'est renouer avec nous-mêmes.

VOIR DES VIDÉOS



DU 26 JUILLET AU 1^{ER} AOÛT 2021

@ CAPO RIZZUTO
Calabre, ITALIE



PAF : 390 € pour la semaine, incluant :

- 6h de danse et bien-être par jour
- Tous les repas cuisinés ensemble sur place
- Une jolie sortie en milieu de semaine
- Le logement sous tente (prévoir sa propre tente)

Réductions de 10% pour les adhérents (Cotisation annuelle à Transe-en-Danse ASBL : 15€)

Non compris :

- Transfert en avion Charleroi-Lamezia et covoiturage jusque Capo Rizzuto
- Logement optionnel en bungalow (min 2p.) : 25€ suppl. /nuit /pers.

Plus d'infos :

<http://www.transe-en-danse.org/danse-bien-etre/>

Inscriptions :

info@transe-en-danse.be

DANSE ET BIEN-ÊTRE SUR PLAGE D'ARGILE

Tous les bienfaits de la danse, en immersion complète avec la nature et ses éléments : l'eau, l'argile, le feu, le vent.

Chaque matin, un bain dans la lumière du soleil levant, une ouverture du corps face au soleil, un rituel de purification à l'argile pour relaxer tous les muscles. Les après-midi, des initiations à la danse contemporaine, dans l'eau, sur le sable, dans les arbres, et du flamenco, de la salsa ou du tango face à la mer. Tous les soirs, des bains de lune sous les étoiles, des chants autour du feu.

Et entre tout cela, du temps pour soi, des méditations guidées, et des ateliers de pleine conscience, pour se faire du bien, et tisser de nouveaux liens, avec soi-même d'abord, avec les autres ensuite, en s'ancrant dans son corps comme dans le temps et dans l'espace.

En cette trouble période,
le monde culturel a plus que jamais
besoin de soutien.

Pour soutenir nos activités,
commandez

NOS CARTES
DE VOEUX SOLIDAIRES

en [cliquant ici](#)

ou FAITES UN DON

sur BE36 5230 8026 8181



Pour plus d'infos, [VISITEZ NOTRE SITE WEB](#)

A BIENTÔT!



MAIL



WEBSITE



FACEBOOK